



Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»  
/ Попкова Н.В./



Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»  
/ Вагапова Н.Г./

Меню для детей от 1 до 3 лет  
На 28 апреля 2025 год

2. Понедельник

| № рец.            | Наименование                                       | Цена   | Выход | Белки | Жиры | Углев | Ккал  |
|-------------------|----------------------------------------------------|--------|-------|-------|------|-------|-------|
|                   | <b>Завтрак</b>                                     |        |       |       |      |       |       |
| ТК187(1)партн2015 | Суп молочный с венишелю                            |        | 165   | 3,6   | 3,4  | 13,1  | 97,9  |
| ТК3(1)Парт2015    | Бутерброд с сыром 30/10                            |        | 40    | 5     | 3,2  | 15,9  | 112,2 |
| ТК286(2)Парт2015  | Какао с молоком                                    |        | 150   | 2,7   | 3    | 10,3  | 75    |
|                   | Итого:                                             |        | 355   | 11,3  | 9,6  | 39,3  | 285,1 |
|                   | <b>Обед</b>                                        |        |       |       |      |       |       |
|                   |                                                    |        |       |       |      |       |       |
| ТК52(1)           | Щи из св. капусты с картофелем145/5                |        | 150   | 1,1   | 3,4  | 5,6   | 55    |
| ТК113(1)          | Плов из говядины 20/110                            |        | 130   | 13,5  | 13,2 | 20    | 254,8 |
| ТК282(2)          | Чай с сахаром                                      |        | 150   | 0     | 0    | 7,5   | 30    |
| ТК№4988           | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20       |        | 20    | 1,7   | 0,2  | 10    | 50    |
| ТК№4991           | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20 |        | 20    | 1,5   | 0,2  | 8,9   | 46,6  |
|                   | Итого:                                             |        | 470   | 17,8  | 17   | 52    | 436,4 |
|                   | <b>Полдник</b>                                     |        |       |       |      |       |       |
| ТК280(2)парт2015  | Молоко кипяченое                                   |        | 150   | 4,1   | 4,2  | 6,4   | 79    |
| ТТК15             | Булочка Посыпушка                                  |        | 50    | 3,8   | 2,1  | 32,9  | 175,6 |
|                   | Итого:                                             |        | 200   | 7,9   | 6,3  | 39,3  | 254,6 |
|                   | <b>Ужин</b>                                        |        |       |       |      |       |       |
| ТК77(1)парт2015   | Каша молочная «Артек»                              |        | 165   | 5,9   | 6,7  | 30    | 201,9 |
| ТК282(2)парт2015  | Чай с сахаром                                      |        | 150   | 0     | 0    | 7,5   | 30    |
| ТК№4988           | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20       |        | 20    | 1,7   | 0,2  | 10    | 50    |
|                   | Итого:                                             |        | 335   | 7,6   | 6,9  | 47,5  | 281,9 |
|                   | <b>Итого в день:</b>                               | 171-00 | 1360  | 44,6  | 39,8 | 178,1 | 1258  |

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»  
/ Попкова Н.В./

Утверждаю:  
директор ООО «Общепит-3»  
/ Ваганова Н.Г.

Меню для детей от 1 до 3 лет  
На 29 апреля 2025 год  
2. Вторник

| № рец.           | Наименование                                       | Цена   | Выход | Белки | Жиры | Углев | Ккал   |
|------------------|----------------------------------------------------|--------|-------|-------|------|-------|--------|
|                  | <b>Завтрак</b>                                     |        |       |       |      |       |        |
| Сб 1996т4стр149  | Каша молочная пшенная с м/сл160/5                  |        | 165   | 6,2   | 7,1  | 30,1  | 198,2  |
| ТК1(1)Парт2015   | Бутерброд с маслом 30/5                            |        | 35    | 2,5   | 4    | 16    | 110,4  |
| ТК283(2)парт2015 | Чай с молоком                                      |        | 150   | 1,1   | 1,2  | 9,3   | 48     |
|                  | Итого:                                             |        | 350   | 9,8   | 12,3 | 55,4  | 356,6  |
|                  | <b>Обед</b>                                        |        |       |       |      |       |        |
|                  |                                                    |        |       |       |      |       |        |
| ТК62(1)          | Суп картофельный с бобовыми и гренками             |        | 150   | 4,5   | 2,6  | 17,7  | 114    |
| ТТК19            | Каша гречневая рас.с овощ.и кур фаршем 22/108      |        | 130   | 10,6  | 7    | 18    | 177,6  |
| ТК293(2)         | Компот из сухофруктов                              |        | 150   | 0,2   | 0    | 10,9  | 44     |
| ТК№4988          | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20       |        | 20    | 1,7   | 0,2  | 10    | 50     |
| ТК№4991          | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20 |        | 20    | 1,5   | 0,2  | 8,9   | 46,6   |
|                  | Итого:                                             |        | 470   | 18,5  | 10   | 65,5  | 432,2  |
|                  | <b>Полдник</b>                                     |        |       |       |      |       |        |
| ТК292(2)         | Компот из свежих яблок                             |        | 150   | 0,2   | 0    | 12,8  | 52     |
| Пром             | печенье шахматное                                  |        | 27    | 2     | 3    | 19    | 111    |
|                  | Итого:                                             |        | 177   | 2,2   | 3    | 31,8  | 163    |
|                  | <b>Ужин</b>                                        |        |       |       |      |       |        |
| 259 Партнер2015  | Вак-беляш из говядины                              |        | 100   | 11,2  | 11,2 | 23,8  | 242    |
| ТК282(2)парт2015 | Чай с сахаром                                      |        | 150   | 0     | 0    | 7,5   | 30     |
| ТТК16            | Фрукты                                             |        | 100   | 0,4   | 0,4  | 9,8   | 47     |
|                  | Итого:                                             |        | 350   | 11,6  | 11,6 | 41,1  | 319    |
|                  | <b>Итого в день:</b>                               | 171-00 | 1347  | 42,1  | 36,9 | 193,8 | 1270,8 |

Бухгалтер:

*[Подпись]*

Медсестра



Согласовано  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»  
/ Попкова Н.В. /

Утверждаю:  
директор ООО «Общепит-3»  
/ Вагапова Н.Г. /

Меню для детей с 1 до 3 лет  
На 30 апреля 2025 год  
2. Среда

| № рец.           | Наименование                                              | Цена   | Выход | Белки | Жиры | Углев | Ккал   |
|------------------|-----------------------------------------------------------|--------|-------|-------|------|-------|--------|
|                  | <b>Завтрак</b>                                            |        |       |       |      |       |        |
| С61996 т4стр149  | Каша молочная манная с маслом сливочным 160/5             |        | 165   | 4     | 6,9  | 18,8  | 152,9  |
| ТКЗ(1)парт2015   | Бутерброд с сыром 30/10                                   |        | 40    | 5     | 3,2  | 15,9  | 112,2  |
| ТК282(2)парт2015 | Чай с сахаром                                             |        | 150   | 0     | 0    | 7,5   | 30     |
|                  | Итого:                                                    |        | 355   | 9     | 10,1 | 42,2  | 295,1  |
|                  | <b>Обед</b>                                               |        |       |       |      |       |        |
|                  |                                                           |        |       |       |      |       |        |
| ТК 60(1)         | Суп картофельный с рисовой крупой                         |        | 150   | 1,6   | 1,5  | 11,6  | 68     |
| 126 Партнер2013  | Фрикадельки Румяные щечки куриная с соусом томатным 40/45 |        | 85    | 4,6   | 3,3  | 5,8   | 71,8   |
| 469 С6.1996      | Макаронные изд отварные с маслом слив.                    |        | 110   | 4,2   | 3,4  | 25,6  | 149,7  |
| ТК292(2)парт2015 | Компот из свежих яблок                                    |        | 150   | 0,2   | 0    | 12,8  | 52     |
| ТК№4988          | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20              |        | 20    | 1,7   | 0,2  | 10    | 50     |
| ТК№4991          | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20        |        | 20    | 1,5   | 0,2  | 8,9   | 46,6   |
|                  | Итого:                                                    |        | 535   | 13,8  | 8,6  | 74,7  | 438,1  |
|                  | <b>Полдник</b>                                            |        |       |       |      |       |        |
| Пром             | Йогурт питьевой                                           |        | 150   | 3,8   | 4,3  | 14,9  | 126,8  |
| Пром             | Печенье ванильное                                         |        | 22    | 1,5   | 6,4  | 12,1  | 111,5  |
|                  | Итого:                                                    |        | 172   | 5,3   | 10,7 | 27    | 238,3  |
|                  | <b>Ужин</b>                                               |        |       |       |      |       |        |
| ТК227(2)         | Запеканка из творога с соусом молочным 70/20              |        | 90    | 13,4  | 9,9  | 20,7  | 228,2  |
| ТК300(2)         | Кисель плодово-ягодный                                    |        | 150   | 0     | 0    | 15    | 57     |
| ткк              | Фрукты                                                    |        | 100   | 0,4   | 0,4  | 9,8   | 47     |
| ТК№4988          | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20              |        | 20    | 1,7   | 0,2  | 10    | 50     |
|                  | Итого:                                                    |        | 360   | 15,5  | 10,5 | 55,5  | 382,2  |
|                  | <b>Итого в день:</b>                                      | 171-00 | 1422  | 43,6  | 39,9 | 199,4 | 1353,7 |

Бухгалтер:

Медсестра